



### Ansøgningsproces

Du ansøger ved at udfylde ansøgningsskemaet, som du finder et link til på [teamcopenhagen.dk/eliteidraetsakademi/optagelsesprocedure](https://www.teamcopenhagen.dk/eliteidraetsakademi/optagelsesprocedure)

Der er ansøgningsfrist den 20. januar. Ansøgningerne bliver herefter sorteret og behandlet. Du skal være indstillet på at deltage i en prøvetræning i uge 4 og/eller 5 i 2019. Du hører nærmere herom, hvis det kommer til at gælde håndbold. Når du har været til prøvetræning, vil Eliteidrætsakademiet i samarbejde med Ajax København vurdere, om du er sportsligt kvalificeret. Når alle ansøgninger er behandlet og eventuelle prøvetræninger afholdt, modtager du et brev, hvor der står om du sportsligt godkendt og dermed optaget på Team Copenhagen Eliteidrætsakademi eller ej. Herefter skal du på normal vis søge om optagelse på en af de tilknyttede ungdomsuddannelser. Se listen på <https://www.teamcopenhagen.dk/eliteidraetsakademi/uddannelsesinstitutioner>.



Team  
**copenhagen**  
eliteidrætsakademi

T 3366 3984

[info@teamcopenhagen.dk](mailto:info@teamcopenhagen.dk)

[teamcopenhagen.dk](https://www.teamcopenhagen.dk)

Team Copenhagen

Hvidkildevej 64

2400 København NV

# Er du en dygtig håndboldspiller?



Team  
**copenhagen**  
eliteidrætsakademi

# Kombinér sport og uddannelse

Team Copenhagen Eliteidrætsakademi samarbejder med Ajax København og en række københavnske uddannelsesinstitutioner om at skabe de optimale rammer for dig, der vil kombinere håndbold og skole.

## Team Copenhagen Eliteidrætsakademi

Team Copenhagen Eliteidrætsakademi er en betegnelse for samarbejdsaftaler med en række københavnske uddannelsesinstitutioner og eliteklubber. Eliteidrætsakademiet er dermed ikke et akademi med en fysisk placering i en bygning. Det er placeret rundt omkring i hele København.

Det er Eliteidrætsakademiets målsætning at skabe balance mellem idræt, uddannelse og det sociale liv for unge eliteidrætsudøvere.

Eliteidrætsakademiet er en del af Team Copenhagen, som arbejder på at udvikle eliteidrætten i København gennem samarbejde med og udvikling af en række københavnske eliteklubber.



## Ajax København

Det er vores målsætning at hjælpe dig med at nå langt i din håndboldkarriere samtidig med, at du får dig en uddannelse.

Igennem tre år på Team Copenhagen Eliteidrætsakademi kommer du til at gennemføre veltilrettelagt og målrettet træning under ledelse af faste akademitrænere. Team Copenhagen Eliteidrætsakademi har et samarbejde med DHF og Ajax København, og dette samarbejde skal sikre kvaliteten på morgentræningen under akademiet.

Træningen er delt op i en ugentlig haltræning og en ugentlig styrketræning. Hvis du er skadet, og derfor ikke kan deltage i haltræningen, er du med i styrketræningen.

## Livet på Team Copenhagen Eliteidrætsakademi

Er du dygtig nok til håndbold, kan du blive en del af Team Copenhagen Eliteidrætsakademi. Bliver du en del af Eliteidrætsakademiet, får du:

- kompetencer til at mestre en tilværelse med ungdomsuddannelse og idræt gennem kurser i Life Skills, mentaltræning, sportsernæring og idrætsskadebehandling.
- mulighed for vejledning i forhold til studievalg, træning og livet som eliteatlet.
- morgentræning tirsdag og torsdag i en af Team Copenhagens samarbejdsclubber i København.



Få indblik i livet som elev på Team Copenhagen Eliteidrætsakademi på [facebook.com/TeamCopenhagenakademi](https://facebook.com/TeamCopenhagenakademi).

